



MYNDIGHEDSFUNKTION:

Ældre- og Handicapafdelingen

Ædrechef Anette Jensen

Fuldmægtig Randi Elbo Jensen

Borgergade 39, 9362 Gandrup

Telefontid:

Man, tirs, og onsdag 8.00-15.00

Torsdag 8.00-18.00, fredag 8.00-12.00

Tlf. nr.:

99 54 99 99

Visitator Jonna Raasted

Visitator Nanny Frisgaard

Værestedet, Bredgade 4

9362 Gandrup

Telefontid:

Mandag – fredag kl. 12.00-13.00

98 25 80 16



HALS KOMMUNE

HJÆLP TIL PERSONLIG PLEJE

**- hvad du kan forvente fra
kommunen**



**kvalitetsstandard
2005**



Hvornår kan du få hjælp?

Når du i følge kommunens vurdering helt eller delvis er ude af stand til at varetage din egen personlige pleje.

Hvilke behov dækker ydelsen?

Du kan få hjælp eller støtte til den personlige pleje i hjemmet, som du ikke selv kan klare.

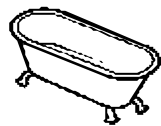
Hvad er formålet med hjælpen?

Ud fra en individuel vurdering af dit behov:

- At støtte og hjælpe dig til at genvinde tidligere - eller bevare nuværende færdigheder, således du bliver helt/delvist i stand til at sørge for din egen personlige hygiejne.
- At varetage den personlige pleje, hvis du ikke længere selv er i stand til det.

Hvad kan du få hjælp til?

Hel eller delvis hjælp til:



Bad (sengebade, brusebade og eventuelt karbade).

Badet gives som hovedregel én gang ugentligt

Hjemmeplejen har desuden udarbejdet pjecer for følgende områder:

- Generel information om hjemmehjælp
- Hjælp til psykisk pleje og omsorg
- Hjælp til rengøring
- Hjælp til indkøb
- Hjælp til vedligeholdelse af tøj
- Hjælp til aflastning/afløsning
- Hjælp til madservice og ernæring
- Hjælp til genoptræning



Til egne notater

- Afvaskning af kroppen
- Hårvask, frisering, oprulning af hår/føntørring

Personlig hygiejne

Hel eller delvis hjælp til:

- Øvre toilette
- Nedre toilette

Andre opgaver i forbindelse med bad eller personlig hygiejne kan være:

- Fodbad
- Indsmøring med lotion, deodorant
- Tand-/protese børstning/mundpleje
- Barbering
- Neglepleje (klipning og/eller rensning)
- Pudsning af briller
- Oprydning (*Tømning af skraldepose. Vasketøj lægges til vask, ophængning af håndklæder, aftørring af gulv*).
- Sengeredning
- Skift af sengelinned almindeligvis hver 14. dag



Øvrige opgaver

- Oprydning i badeværelse, herunder aftørring af gulv, toilet, vask og spejl en gang ugentlig, i forbindelse med bad.

Af- og påklædning

Hel eller delvis hjælp til:

- Af- og påklædning



- Af- og påtagning af støttestrømper/ -korsetter proteser (ben m.m.)

Toiletbesøg

Hel eller delvis hjælp til:

- Toiletbesøg
- Skiftning af ble
- Tømning af kolbe/ bækken
- Skiftning af kateterpose / uridom
- Skiftning af stomipose

Høreapparat

Hel eller delvis hjælp til:

- Isætning af høreapparat
- Renholdelse af høreapparat
- Batteriskift

Træning

Efter henvisning og instruktion fra terapeuter udføres følgende opgaver af plejepersonalet i hjemmet, oftest i forbindelse med udførelse af ovenstående plejeopgaver:

- Træning i dagliglivets færdigheder (ADL træning)
- Gangtræning
- Øvelser til modvirkning af forkortelse af sener (Kontaktforebyggelse)
- Madlavning (madhold på aktivitetscentrene under vejledning af aktivitetsmedarbejderne)

Hvad kan du ikke få hjælp til?

- Fodpleje hvis du har sukkersyge.
- Klippe nedgroede og fortykkede negle m.m.
- Klippe, farve og permanente hår.

Hvor meget hjælp kan du få?

- Hjælpen gives efter behov.
- Hjælp til bad gives normalt på hverdage mellem kl. 7.00 og 15.00.
- Øvrig hjælp til personlig pleje gives hele døgnet.

Er der mulighed for ombytning af hjælpen?

Er du bevilget hjælp til både personlig og praktisk hjælp og det er den samme leverandør der udfører opgaven, har du ret til at bytte ydelser, **dog inden for den samme tidsramme**

Er du eksempelvis bevilget daglig hjælp til øvre og nedre toilette kan du bytte ydelser til dagligt bad.

Har du brug for yderligere oplysninger kan du kontakte en visitator.

Desuden henvises til folder om generel information for øvrige oplysninger.