

Mad- måltids- og bevægelsespolitik

Indledning

På baggrund af de voksende problemer med inaktivitet, dårlige mad- og måltidsvaner og overvægt blandt børn og unge har sundhedstjenesten i Hals Kommune siden 2003 haft særligt fokus på udbredelse af kendskabet til ernæringsrigtig mad og betydningen af bevægelse for børn og unge. Der har været iværksat enkeltstående tiltag og i nogle institutioner er der igangsat en proces omkring udarbejdelse af en Mad- måltids- og bevægelsespolitik. Som eneste tiltag er sundhedstjenestens indsats dog ikke tilstrækkelig til at bremse de voksende problemer. Forældrene har naturligvis et stort ansvar, men også andre voksne med kontakt til børnene i daginstitution, skole, fritidsordning eller klub må påtage sig en del af ansvaret. Sundhedsstyrelsen har udsendt en opfordring til, at kommunerne sætter fokus på problematikken. På baggrund af ovenstående er denne Mad- måltids- og bevægelsespolitik udarbejdet.

Politikken skal være gældende for alle institutioner under børne- kulturforvaltningen, både vedrørende bevægelse, mad og måltider.

Formål

Hals Kommune ønsker at bidrage til, at børn og unge får mulighed for at mestre eget liv og sundhed, så størst mulig livskvalitet opnås. Sammen med familierne og institutionerne vil kommunen arbejde for at:

- Børnene og de unge stimuleres til at udvikle og fastholde sunde mad- og drikkevaner
- Børnene og de unge stimuleres til at udvikle og fastholde en god måltidskultur
- Børnene og de unge stimuleres til at udvikle og fastholde sunde bevægelsesvaner

Ovenstående har stor betydning for helbred, udvikling, velbefindende, indlæring og livs-udfoldelse.

Denne overordnede Mad- måltids- og bevægelsespolitik skal danne rammerne for og ses i sammenhæng med lokale politikker på de enkelte institutioner.

Mål

- at børnenes og de unges sundhed indgår i overvejelserne ved alle beslutninger i institutionens ledelse og forældrebestyrelse
- at skabe en dialog mellem institution, forældre, børn og unge om mad, måltider og bevægelses betydning for trivsel, helbred, adfærd og indlæring
- at god hygiejne er en naturlig del af måltidet
- at der tages udgangspunkt i dansk madtradition, under hensyntagen til særlige behov som kultur, diæt med videre
- at der på de enkelte institutioner udarbejdes en lokal politik. Denne skal indgå i institutionens virksomhedsplan.

Udvikling og revision

Erfaringer fra andre kommuner, forsøgsordninger og forskning i øvrigt bør løbende inddrages i udvikling af politikken